

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаугдинов Сая

МЕНЮ

на 11.04.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
Д*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20	149,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,61	22,39	98,47	726,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП000201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,06	17,69	82,64	587,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП000201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64	587,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
Д*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20	149,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,61	22,39	98,47	726,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП000201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,06	17,69	82,64	587,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП000201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,06	17,69	82,64	587,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,91	24,02	106,49	737,0

ММС СВО (1-4) 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,91	24,02	106,49	737,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП000201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64	587,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0

Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20	149,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед	90,02	25,61	22,39	98,47	726,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64
Обед					
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
Д*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ИТОГО по: Обед		90,02	25,61	22,39	98,47

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
Д*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ИТОГО по: Обед		94,73	25,61	22,39	98,47
Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,06	17,69	82,64
Обед					
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
Д*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10

ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		79,73	25,61	22,39	98,47	726,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64	587,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог